

# Léa Jourjon

## communication digitale

TÉLÉPHONE : (+33) 06 15 22 49 84 | MAIL : lea.jourjon@lundi-communication.fr | TWITTER : @lea\_jjn  
ADRESSE : 45 rue Raoul Servant, Lyon 7 | SITE : www.lundi-communication.fr | BLOG : www.bonsbaisers.voyage



### À PROPOS

Diplômée en communication multi media, je suis actuellement chargée de communication à l'Association des Paralysés de France (Rhône et Ain) et freelance en communication digitale sur les médias sociaux, au sein de Lundi communication que j'ai créé en 2013. Depuis mars 2016, j'enseigne également le community management, le référencement naturel et la mise en pages avec Adobe InDesign à l'IAE de Lyon. Passionnée de voyage, j'ai lancé Bons baisers, un blog voyage épistolaire, en juillet 2016.

### EXPÉRIENCES

#### ENSEIGNANTE (VACATAIRE)

*IAE Lyon, depuis 2016*

Initiation à Adobe PhotoShop  
Mise en pages et PAO avec Adobe InDesign  
Community management  
Référencement naturel

#### CHARGÉE DE COMMUNICATION

*Association des Paralysés de France (Rhône-Ain), depuis 2013*

Conception et rédaction du magazine « CAP Rhône-Ain »  
Conception et alimentation du site *apfrhone.fr*  
Conception et animation de la page Facebook APF Rhône-Ain  
Communication support de projets

#### CONSULTANTE EN COMMUNICATION DIGITALE (FREELANCE)

*Lundi communication, depuis 2013*

Stratégie de communication digitale  
Création de contenus pour le web  
Animation des médias sociaux

#### ANIMATRICE / HÔTESSE

*Intervalles, depuis 2013*

Animations commerciales  
Street marketing  
Hôtessariat  
Gestion d'équipes

#### ASSISTANTE COMMUNICATION

*Poste Immo Lyon, 2012-2013*

Communication interne  
Communication intragroupe

#### PROFESSEURE DE SOUTIEN

*À domicile, 2010-2013*

Soutien scolaire général  
Niveau collège et lycée

### COMPÉTENCES

#### STRATÉGIQUES

Stratégies de communication et communication digitale  
Gestion de projet  
Community management

#### TECHNIQUES

Création graphique, print et web  
Conception de sites web (Wordpress)  
Rédaction multi supports  
Référencement naturel  
Photographie

### FORMATION

#### LICENCE PROFESSIONNELLE COMMUNICATION MULTI MEDIA

*IAE Lyon 3, 2012-2013*

Majore de promotion, mention bien

#### BTS COMMUNICATION

*Lycée Condorcet, St Priest, 2010-2012*

Option espagnol  
Mention bien

#### BACCALAURÉAT ÉCONOMIQUE ET SOCIAL

*Lycée Louis Aragon, Givors, 2007-2010*

Option musique et anglais renforcé  
Mention bien

### AUTRES

Mémoire « Comment évaluer sa stratégie de communication ? »  
Blog publicité « Léa fait sa pub », de 2010 et 2013  
Blog voyage épistolaire « Bons baisers », depuis 2016

### CENTRES D'INTÉRÊT

Publicité, voyage, cinéma, danse, théâtre, moto